

## ●접수에 관하여

●8월 25일(금)13:00~20:00 ●8월 26일(토)10:00~20:00

※대회 당일에는 접수를 받지 않으니 주의해 주십시오.

⚠상기 이외의 시간에는 이유 여하를 불문하고 일체 접수를 받지 않으므로 시간적 여유를 가지고 와 주십시오.

## ●접수회장

오도리 공원 니시7초메

■JR「삿포로역」에서 하차한 후 도보로 20분

■지하철 난보쿠선, 도자이선, 도호선 「오도리역」에서 하차한 후 도보로 약10분

통역(영어·중국어·한국어)·수화 스태프

대회 개최 중, 종합 안내소에 대기하고 있습니다. 곤란한 점이 있으면 들려 주십시오.

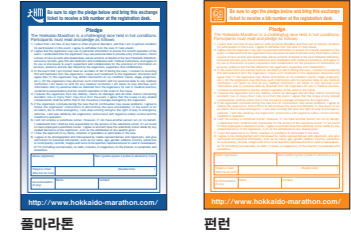
## ●당일 지참해야 할 물품

별도로 보내드린 번호카드 교환증 엽서를 잊지말고 가져 오십시오.

또한, 서약서에 반드시 서명하여 가져와 주시기 바랍니다.

⚠만일 교환증 엽서를 잊어버리신 경우에는 본인을 확인할 수 있는 신분증명서(보험증/면허증/여권 등)를 제시해 주시고, 재발행을 위해서 수수료 200엔이 필요합니다.

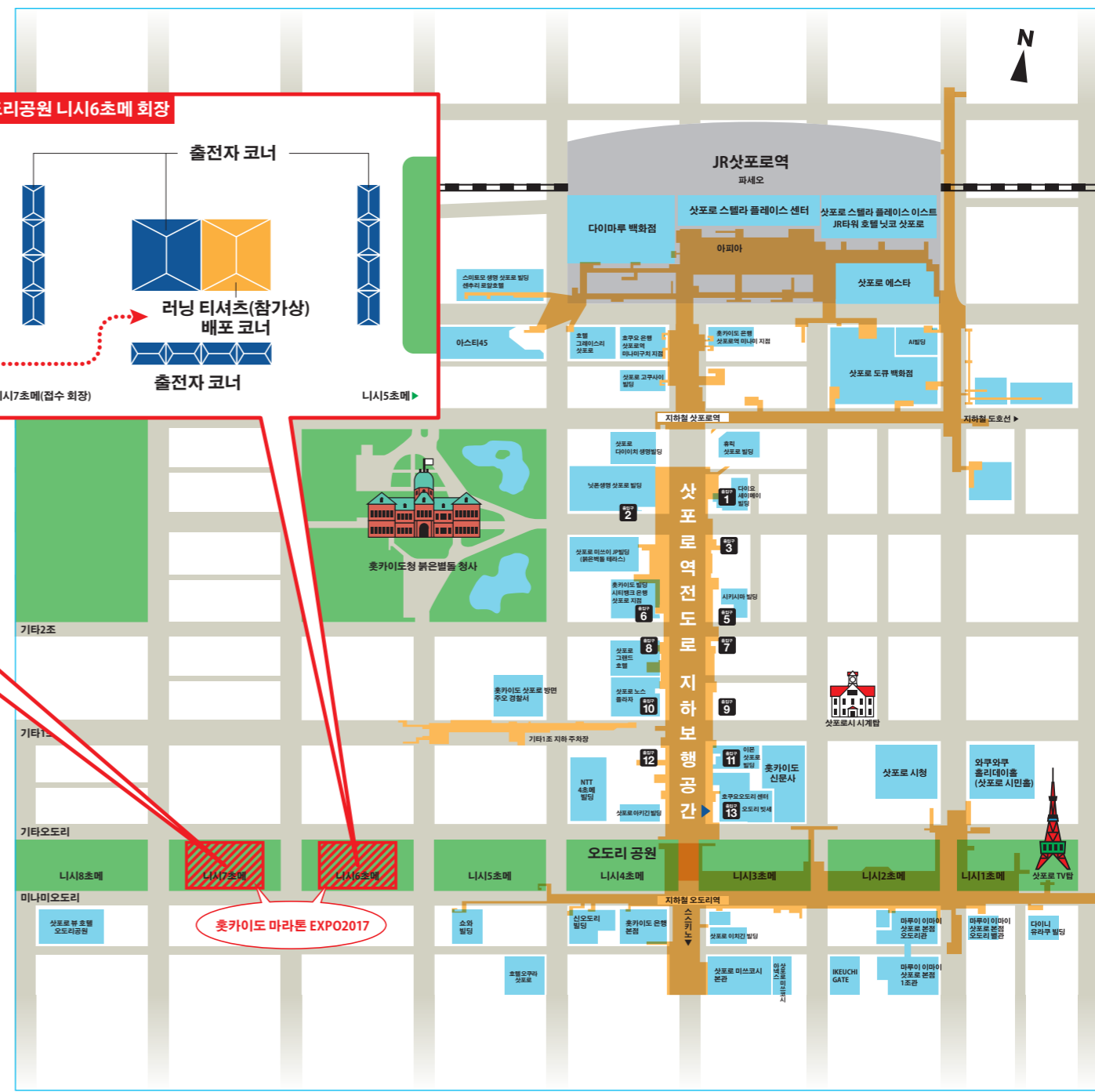
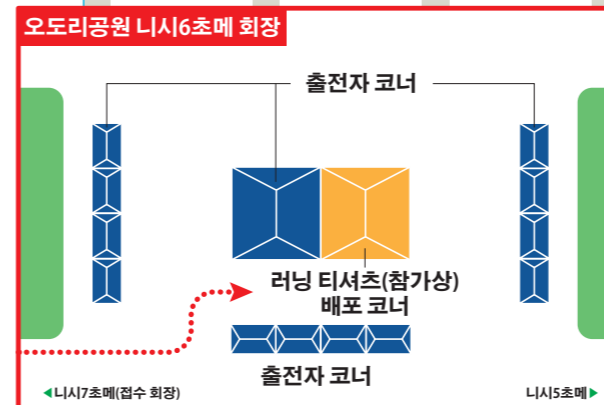
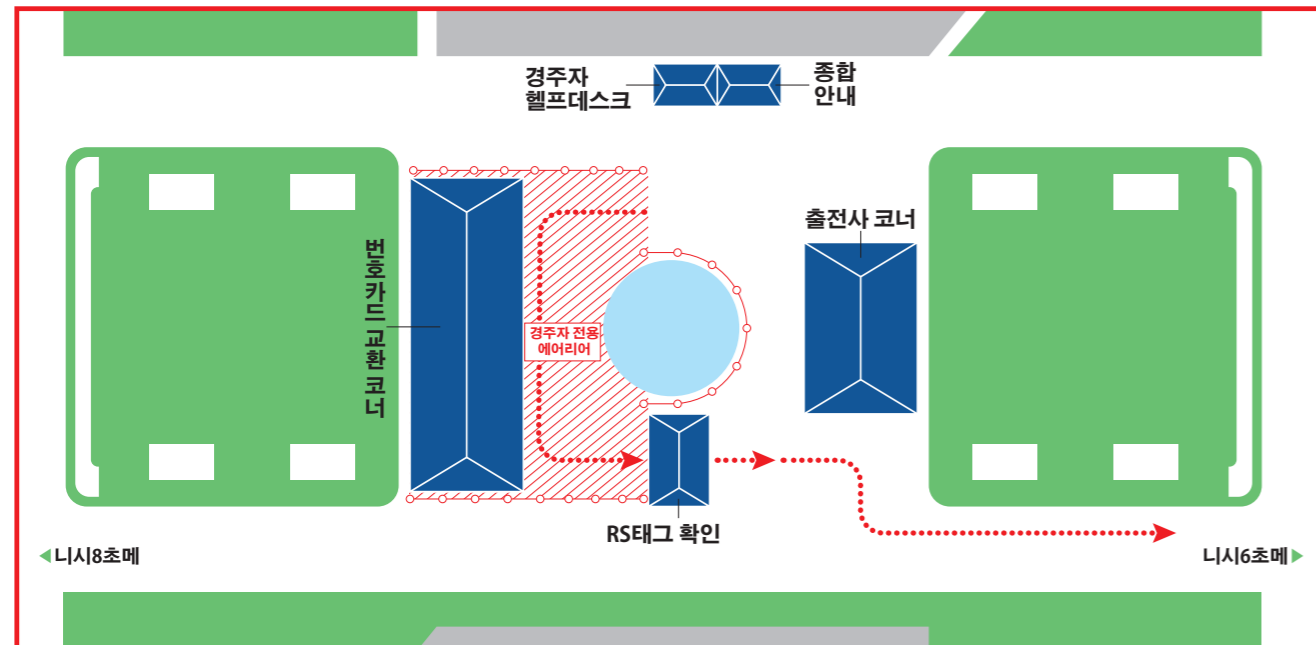
⚠「번호카드 교환증 엽서」와 「참가 안내(본 팸플릿)」를 별도로 보내드립니다.



## ●접수 흐름

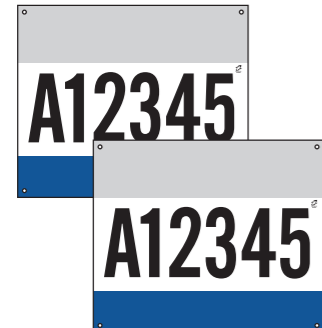
- 01** 오도리공원 니시7초메의 번호카드 교환 코너에서 번호카드 교환증 엽서를 제시  
⚠원칙적으로 접수는 본인인해 주십시오.
- 02** 배포물을 수령
- 03** 오도리공원 니시6초메의 참가상 배포 코너에서 러닝 티셔츠를 수령
- 04** 출 전 사 코너로

## ●접수회장도 오도리 공원 니시7초메



## ●배포물 ※접수시에 수령하는 물품

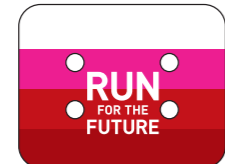
### ■번호카드



⚠번호카드는 1인당 2장을 건네드립니다.

※배포물의 디자인은 변경될 경우가 있습니다.

### ■RSE태그



⚠일본육상경기연맹 등록 선수는 2장, 홀마라톤의 일반 참가자와 편린 참가자는 1장을 건네드립니다.

### ■러닝 티셔츠(참가상)

### ■대회 프로그램

### ■대회 관련 가이드

### ■수하물 보관용 봉지

크기:70cm×11cm×50cm

⚠ 대회 지정의 수하물 보관용 봉지에 각자가 수하물을 집어넣고 라벨 스티커를 부착한 후, 라벨 스티커에 기입된 수하물 보관 지역에 보관해 주십시오.

### ■라벨 스티커



기권하신 분이 접수회장까지 오실 수 없는 경우의 참가상 수령에 관하여  
긴키 일본 투어리스트 홋카이도  
+81-11-251-5731로 문의해 주십시오.

삿포로 시민의 휴식장소 「오도리공원」이 메인 회장.  
삿포로 TV 탑 카운트 다운으로 일제히 출발.

니시 1 초메에서 12 초메까지 동서로 약 1.5km 에 이르는 오도리 공원은 아름다운 화단과 잔디, 92종 약4,700그루의 수목 외에도 초여름의 소식을 알려주는 라일락 축제, YOSAKOI 소란 축제, 눈 축제와 화이트 일루미네이션 등 계절마다 그 모습을 달리하는 아름다운 식물과 이벤트 등에 의해 1 년을 통해 수많은 관광객과 시민들에게 많은 사랑을 받고 있습니다.  
홋카이도 마라톤은 오도리 공원의 동쪽 끝에 위치한 삿포로시의 랜드마크인 삿포로TV탑의 전광시계를 사용한 카운트 다운으로 일제히 출발합니다.



출발까지의 절차

● 옷을 갈아입는다

오도리 공원의 각 초메별로 남녀별 탈의실을 준비하고 있습니다.  
혼잡할 것으로 예상되오니 숙박처 등에서 미리 옷을 갈아입고 오실 것을 추천드립니다.

● 수하물 보관[접수시간 7:30~8:30]

출발 블록별로 보관하는 장소가 나뉘어져 있습니다(아래 그림 참조). **각 수하물 보관 장소로 가서 해당하는 번호의 장소에 각자 화물을 맡겨 주십시오.** 접수시에 건네드리는 라벨 스티커를 지정 수하물 보관용 봉지에 부착하고 봉지의 입구를 각자 닫은 후에 맡겨 주십시오. 보관된 수하물은 동일한 장소에서 반환됩니다.

- 귀중품, 깨지기 쉬운 물품은 보관할 수 없습니다. 또한 우산 등과 같이 화물에서 빠져나오는 물품은 위험하므로 보관할 수 없습니다.
- 수하물 보관 장소를 이용할 때는 접수시에 건네드리는 지정 봉지를 반드시 사용해 주십시오.
- 수하물은 반드시 1개에 모아 주십시오. 2개 이상의 수하물은 보관할 수 없으므로 주의해 주십시오.
- ! 수하물을 보관할 때와 수령할 때는 번호카드를 제시해야 합니다.
- ! 일단 보관된 수하물은 골인하기 전까지는 수령할 수 없으므로 주의해 주십시오.
- ! 봉지 입구는 반드시 각자가 닫아 주십시오. 닫혀 있지 않은 봉지는 보관할 수 없습니다.

● 워밍업

회장의 사정상, 일반 선수의 워밍업 장소는 없습니다.  
! 오도리공원 내 및 지하보행공간, 주변에서의 워밍업은 매우 위험하오니 삼가 주십시오. 경찰로부터 엄중한 지도를 받고 있습니다.

● 급수, 급식

회장 내에 급수장을 설치하고 있으므로 출발 전에 확실하게 수분을 보급해 두십시오.  
바나나도 준비하고 있으므로 필요한 사람은 영양을 보충해 주십시오.



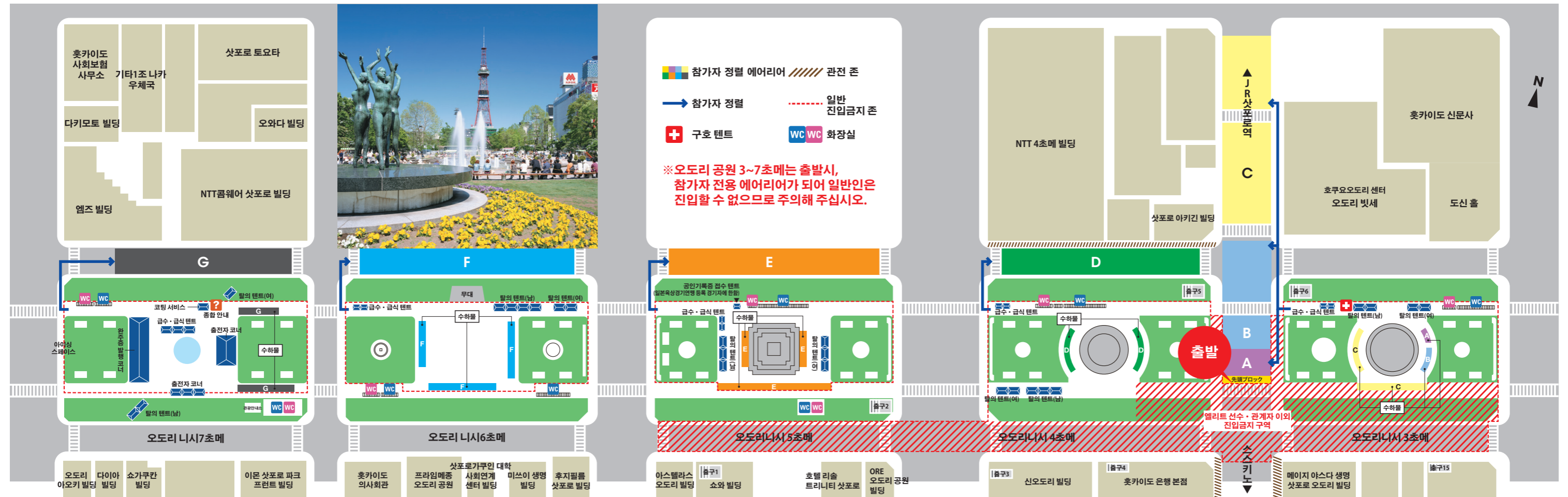
● 출발 블록에 정렬[정렬시간 7:30~8:40]

A·B블록은 휠체어 마라톤 출발 후, 8:30 이후에 정렬합니다.

출발 블록은 엔트리 시에 신고하신 플마라톤 최고기록(건타임)순으로 A~G블록으로 나뉘어져 있습니다. 자신의 블록은 번호카드에 인쇄되어 있으므로 확인하신 후에 담당임원의 지시에 따라 정렬해 주십시오.  
! 상기 시간 내에 정렬하지 않는(지각) 경우에는 맨 뒤에서 출발하게 됩니다. 또한 9:00의 출발 총소리에 지각한 경우에는 경주에 참가할 수 없습니다.  
! 각 블록에 진입하는 유도로는 각각 다르므로 유도 간판 등을 확인하여 틀리지 않도록 주의해 주십시오.

● 출발[9:00]

1분 전부터 TV탑의 전광시계에서 카운트 다운이 시작됩니다. 완주 그리고 자기 기록 갱신을 목표로 힘내 주십시오.



「오도리 공원」니시 8 초메가 골인 회장.  
블랙 슬라이드 만트라가 완주자들을 맞이합니다.

오도리 공원 니시8초메에는 세계적인 조각가 고 이사무 노구치씨가 제작한 화강암의 블랙 슬라이드 만트라(소용돌이 모양의 미끄럼틀)가 완주자들을 맞이합니다. 환희의 순간을 만끽해 주십시오.



골인 후의 절차

01 기타오도리 9초메(참가자 전용 에어리어)

●완주 메달

폴 마라톤의 완주자에게 증명됩니다. 러너의 다양성이 빛나는 홋카이도 마라톤. 러너 한 사람 한 사람의 드라마가 자아내는 본 대회를 이미지한 2017년도의 디자인입니다.



●완주자 타월

폴마라톤 완주자에게는 60cm×120cm 크기의 타월이 증명됩니다.



●급수

페트병에 담긴 물을 제공합니다.

02 오도리 공원 니시8초메

●RSE태그 반환

신발에 부착한 RSE태그(계측기)를 반환해 주십시오.

❗분실 또는 반환하지 않을 경우에는 실비를 청구합니다.

03 오도리 공원 니시7초메

완주증을 당일 발행합니다!

●완주증 수령(~16:00까지)

완주증 발행 창구에서 5km별 구간 타임이 인쇄된 완주증을 드립니다.

또한 완주증의 점자 번역을 실시합니다. 희망하시는 분은 종합 안내소로 와 주십시오.

●코팅 서비스

1장 300엔으로 완주증을 코팅해 드립니다

04 오도리 공원 니시3~7초메

●수하물 수령

출발시에 보관한 장소에서 수령합니다. 번호카드를 대조하므로 잊지 말고 가져와 주십시오.

●가족과 친구와의 만남

오도리 공원 니시6, 7초메는 일반인도 진입할 수 있는 구역입니다. 가족 또는 친구와 만나는 장소로 이용해 주십시오.

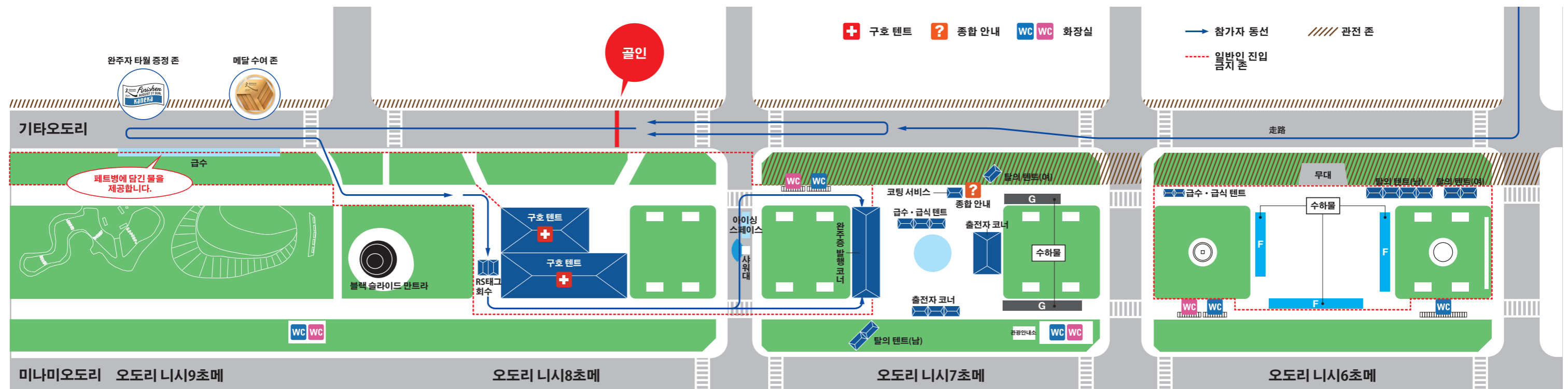
기타

●옷 갈아입기

남녀별로 탈의 텐트를 준비하고 있으므로 수하물을 수령한 후에 이용해 주십시오.

●공인기록증

희망하시는 분은 오도리 공원 니시5초메 접수처에 신청해 주십시오 (일본육상경기연맹 등록 경기자에 한함). ※발행 수수료는 300엔입니다.





# Fun Run 11.5km

## 삿포로 관광을 만끽할 수 있는 호사로운 코스

삿포로시의 심벌 「오도리 공원」을 출발 지점으로, 스스키노와 홋카이도청 구내 등 삿포로시의 거리경관을 체험할 수 있다. 혹독한 「플라마톤」에 도전하기 전에 먼저 「편린」으로 홋카이도 마라톤의 분위기를 만끽해 주십시오.

### 출발까지의 절차

#### ● 옷을 갈아입는다

홋카이도청 구내에 남녀별 탈의실을 준비하고 있습니다. 혼잡할 것으로 예상되오니 숙박처 등에서 미리 옷을 갈아입고 오실 것을 추천드립니다.

**편린은 러닝을 즐기는 것이 최대 목표입니다!**  
자신의 최고기록 갱신을 위해 필사적으로 뛰기보다 대회를 위해 개방되는 호화로운 코스를 여유롭게 뛰며 웃는 얼굴로 즐겨 주십시오.

#### ● 수하물 보관 [접수시간 7:30~8:30]

번호카드별로 수하물을 보관하는 장소가 결정됩니다. 해당하는 번호의 장소에 **각자 화물을 보관해 주십시오.** 접수시에 건네드리는 라벨 스티커를 지정 봉지에 부착하고 봉지의 입구를 각자 닫은 후에 맡겨 주십시오. 보관된 수하물은 동일한 장소에서 반환됩니다.

● 귀중품, 깨지기 쉬운 물품은 보관하지 않습니다. 또한 우산 등과 같이 화물에서 빠져나오는 물품은 위험하므로 보관할 수 없습니다.

● 수하물 보관 장소를 이용할 때는 접수시에 건네드리는 지정 봉투를 반드시 사용해 주십시오.

❗ 수하물을 맡길 때와 수령할 때는 번호카드를 제시해야 합니다.

❗ 일단 보관된 수하물은 골인하기 전까지는 수령할 수 없으므로 주의해 주십시오.

❗ 봉지 입구는 반드시 각자가 닫아 주십시오. 닫혀 있지 않은 봉지는 보관하지 않습니다.

#### ● 워밍업

회장의 사정상, 일반 선수의 워밍업 장소는 없습니다.

❗ 오도리공원 내 및 주변에서의 워밍업은 매우 위험하오니 삼가 주십시오. 경찰로부터 엄중한 지도를 받고 있습니다.

#### ● 급수

회장 내에 급수장을 설치하고 있으므로 출발 전에 확실하게 수분을 보급해 두십시오.

#### ● 출발 블록에 정렬 [정렬시간 7:30~8:40]

편린 참가자는 H·I 블록입니다.

자신의 블록은 번호카드에 인쇄되어 있으므로 확인하신 후에 담당임원의 지시에 따라 정렬해 주십시오.

❗ 상기 시간 내에 정렬하지 않는(지각) 경우에는 맨 뒤에서 출발하게 됩니다. 또한 9:00의 출발 총소리에 지각한 경우에는 경주에 참가할 수 없습니다.

❗ 각 블록에 진입하는 유도는 각각 다르므로 유도 간판 등을 확인하여 틀리지 않도록 주의해 주십시오.

#### ● 출발 [9:00]

1분 전부터 TV탑의 전광시계에서 카운트 다운이 시작됩니다. 완주를 목표로 힘내 주십시오.

**매우 위험하므로 무리한 추월은 삼가 주십시오.**

**※ 편린의 경주자가 출발선을 통과하는데는 약 10분 정도가 소요될 것으로 예상됩니다.**



**H** 참가자 정렬 에어리어 // 관전 존  
 → 참가자 정렬 // 일반인 출입금지

**+** 구호 텐트 **?** 종합 안내 **WC** 화장실

※ 홋카이도청 주차장은 출발시, 참가자 전용 에어리어가 되어 일반인은 진입할 수 없으므로 주의해 주십시오.

「붉은벽돌」이라 불리며 사랑받고 있는  
홋카이도청 구 본청사가 편린의 메인 회장.  
약 3,000명의 경주자가 골을 목표로.

1888년에 지어진 네오바로크 양식의 역사적 건축물로 국가 중요문화재로 지정되어 있습니다. 붉은벽돌 구조의 외관도 아름답지만, 중후한 장식이 꾸며진 내부도 꼭 한번 볼만한 가치가 있습니다. 관내에는 홋카이도립 문서관이 있어 1870년대 삿포로의 거리경관을 재현해 놓은 디오라마와 자료 등을 전시하고 있습니다. 개척 당시부터 심어져 있던 울창한 포플러 거목이 남겨진 앞뜰은 화단이 설치되어 있는 등 오피스거리의 오아시스로서 많은 시민들의 사랑을 받고 있습니다.



골인 후의 절차

01

● 급수

페트병에 담긴 물을 제공합니다.

● RS태그 반환

신발에 부착한 RS태그(계측기)를 반환해 주십시오.

❗ 분실 또는 반환하지 않을 경우에는 실비를 청구합니다.

● 완주증 수령

완주증 발행 코너에서 5km별 구간 타임이 인쇄된 완주증을 드립니다.

완주증의 점자 번역을 실시합니다. 희망하시는 분은 오도리공원 니시7

초めの 종합 안내소로 와 주십시오.

● 코팅 서비스

1장 300엔으로 완주증을 코팅해 드립니다.



02

● 수하물 수령

출발시에 보관한 장소에서 반환합니다. 번호카드를 대조하므로 잊지 말고 가져와 주십시오.

● 가족과 친구와의 만남

왼쪽 그림의 [hatched box] 는 일반인도 진입할 수 있는 구역입니다. 가족 또는 친구와 만나는 장소로 이용해 주십시오.

기타

● 옷 갈아 입기

남녀별로 탈의 텐트를 준비하고 있으므로 수하물을 수령한 후에 이용해 주십시오.

※ 완주 메달, 완주자 타월은 풀마라톤 완주자 한정입니다. 편린에는 없습니다.



## 경주에 관하여

### ●관문 폐쇄에 관하여

홋카이도 마라톤에서는 아래의 지점에 제한 시간까지 도착하지 않았을 경우, 그 시점에서 경기가 중단(실격)됩니다. 각 관문의 폐쇄 시간 후 코스에 남아 있는 경주자는 담당임원의 지시에 따라 번호카드를 떼고 신속하게 보도로 이동하여 가장 가까운 관문에 대기하고 있는 수송버스 또는 맨 뒤에 따라오는 수송버스에 승차해 주십시오.

❗ 편런은 「1.2km」, 「5km」, 「8.1km」, 「10km」에서 플라마톤과 같은 시각에 관문이 폐쇄됩니다.

관문 폐쇄 지점	관문 폐쇄 시각	제한 시간	
5km	1.2km 관문	9 : 30	30분
5km	5km 관문	9 : 55	55분
5km	8.1km 관문	10 : 15	1시간 15분
5km	10km 관문	10 : 30	1시간 30분
	13.2km 관문	10 : 51	1시간 51분
	15km 관문	11 : 03	2시간 03분
	20km 관문	11 : 36	2시간 36분
	25km 관문	12 : 09	3시간 09분
	28.2km 관문	12 : 28	3시간 28분
	30km 관문	12 : 42	3시간 42분
	35km 관문	13 : 15	4시간 15분
	40km 관문	13 : 50	4시간 50분
	41.6km 관문	14 : 05	5시간 05분

### ●거리 표시

거리 표시 사인은 1km 마다 중간 지점에 설치합니다. 또한 남은 거리 5km 지점부터는 「남은거리 ○km」의 사인을 1km 마다 설치합니다.

### ☒ 급수장

아래의 지점에 급수장을 설치합니다. 홋카이도 마라톤은 가혹한 기상조건 하에서 열리는 대회입니다. 경주 중에는 확실하게 수분을 보급해 주십시오.

❗ 「출발」, 「5.5km」, 「7.8km」, 「골인」의 급수장은 편런 참가자도 이용할 수 있습니다.

지점	스페셜 드링크	물	스포츠 드링크	스펀지	급식
출발		●			●
5km	●				
5.5km		●	●		
7.8km		●	●		
10km	●				
10.8km		●	●	●	
15km	●	●	●		
17.5km		●			
20km	●	●	●	●	●
22.5km		●			
25km	●	●	●		
27.2km		●			●
30km	●	●	●	●	●
31.1km		●			
33km		●			
35km	●	●	●		
37.5km		●			
40km	●	●	●	●	
골인		●	●		●

※스페셜 드링크는 일부 선수만을 대상으로 합니다.

### WC 화장실

가설 화장실 설치 및 코스 도로변의 주유소 등을 빌리고 있습니다. 안내 간판이 설치되어 있으므로 확인한 후 이용해 주십시오.

### ●구호소

아래의 10곳에 구호소를 설치하고 있습니다. 각 구호소에는 의사와 간호사, 이학요법사, 구급구명사 등이 대기하고 있습니다. 경주 전에 몸 상태가 걱정되는 사람, 경주 도중에 몸 상태가 나빠진 사람은 **절대로 무리하지 말고 용기를 가지고 기권해 주십시오.** 또한 경주 후에 몸 상태가 나빠진 경우에는 즉시 구호소로 와 주십시오.

출발/골인
5km
신코토니 구호소(약17km 지점)
20km
25km
30km
35km
40km
41.5km
편런 골인



### ●도중에 기권하는 경우

관문 이외의 곳에서 도중에 기권하는 경우에는 신속하게 도보로 이동하여 번호카드를 떼고 담당임원의 지시에 따라 주십시오.

### ●41km 부근 기타 5 조도리의 주행에 관하여

41km 부근의 기타 5 조도리에서는 보행자 횡단 대책에 의하여 담당임원의 지시로 주행 루트를 변경합니다. 충분히 주의해 주십시오.

## 매너와 규칙

### ●주행에 관하여

본 대회는 공공도로를 이용하여 개최하고 있습니다. **추월하기 위해 코스를 벗어나거나 보도로 올라가는 등의 행위는 매우 위험하므로 절대로 삼가 주십시오.** 그런 행위가 발각되었을 경우에는 실격 처리됩니다. 향후의 개최에도 영향을 미치므로 여러분의 많은 이해와 협력 부탁드립니다.

### ●화장실

출발 회장, 경주로 상에 가설 화장실을 설치하고 있습니다. 주택가와 공터에서 용변을 보는 행위는 주민에게 큰 피해를 끼치고, **향후의 개최에도 커다란 영향을 미치므로 절대로 삼가 주십시오.**

### ●쓰레기

매년, 경주자로부터 발생하는 쓰레기에 대해서 다수의 의견이 모아지고 있습니다. 급수 및 스펀지 지점의 각 지점에는 쓰레기통과 안내 간판이 설치되어 있으므로 경주로에 버리지 말고 **사용이 끝난 종이컵과 스펀지는 최대한 쓰레기통에 버려 주시기 바랍니다.**

### ●복장에 관하여

특별한 제한은 없지만 공사양속에 반하지 않도록 주의해 주십시오. 또한 홋카이도 마라톤은 **몹시 더운 날씨에 실시되는 가혹한 마라톤 대회이기 때문에 복장은 충분히 고려해 주십시오.**

### ●상표에 관하여

일본육상경기연맹 규칙서에 게재된 「경기회에서의 광고물 및 전시물에 관한 규정」에 준거하여 실시합니다. 등록 선수가 유니폼, 쇼트 팬츠, 타이츠 등에 표시하는 소속 클럽명은 소속된 육상경기협회로부터 허가 받은 단체명만을 사용할 수 있습니다. 또한 공사양속에 현저하게 어긋난다고 판단된 소속 클럽명이 표시된 유니폼 등을 착용하고 있거나 또는 상기의 규정에 적합하지 않는 경우에는 경주참가가 취소될 수 있습니다.